



Das kreative Frühstück

So, alles erledigt! Die Schultasche steht schon an der Garderobe, auch der Sportbeutel liegt bereit. Dann kann Maxi sich ans Frühstück machen. Ja, machen ist genau das richtige Wort. Maxi macht sein Frühstück nämlich selber und zwar jeden Tag ein bisschen anders. Darauf legt er Wert, dafür steht er auch lieber zehn Minuten früher auf. Was könnte es denn heute geben? Müsli mit Erdbeeren oder Schinkenbrot mit Paprikastreifen? Maxi öffnet den Kühlschrank. Oh je, der Schinken ist aufgebraucht und die Paprikaschote macht einen recht runzligen Eindruck. Also Müsli, das mag Maxi auch gern. Schnell schüttet er die Haferflocken in die Schüssel und stellt die Milch bereit. Nun braucht er noch das Obst und die Nüsse. Das darf doch nicht wahr sein! Seine Lieblingsnüsse sind aus und Erdbeeren, auf die er ausgerechnet heute so Appetit gehabt hätte, findet er auch nicht! „Mami!“, schreit Maxi empört, „kann ich denn heute überhaupt nicht frühstücken?“

Arbeitsaufträge

- ① Legt eine Liste mit Frühstückslebensmitteln an, die bei euch meistens auf Vorrat zu Hause sind.
- ② Welche Zutaten müssten frisch eingekauft werden, wenn du dein eigenes Müsli oder ein anderes Frühstück zusammenstellen möchtest?

Müsli: _____

anderes Frühstück: _____

Morgen will sich Maxi ein Himbeer-Pistazien-Müsli machen. Aber diesmal hat er vorgesorgt. Alles, was er braucht, steht schon auf Mamas Einkaufszettel.

