



Das ganz besondere Frühstück

Es ist Samstagmorgen und die Sonne lacht. Lisa springt aus dem Bett. Da können heute ja alle zusammen auf der Terrasse frühstücken! Als Lisa in die Küche kommt, stellt ihre Mutter schon das Kaffeegeschirr auf das Tablett. „Guten Morgen, Kleine, du könntest draußen schon mal den Tisch decken,“ sagt sie, „Papa ist bereits unterwegs um frische Brötchen zu holen. Nur dein Bruder, die Schafmütze, ist noch nicht aufgetaucht.“ Heute gibt sich Lisa ganz besondere Mühe beim Tisch decken. Sie holt die neuen Platzdeckchen und passende Servietten. Nachdem sie die Tassen, Teller, Gläser und das Besteck verteilt hat, pflückt sie schnell einen bunten Blumenstrauß im Garten und als Überraschung legt sie jedem noch ein Gänseblümchen auf die Serviette. „Fertig!“, ruft sie, als sie wieder in der Küche ankommt. Doch nun müssen alle vorbereiteten Köstlichkeiten von der Anrichte auf den Terrassentisch getragen werden. Die Platte mit Käse und Wurst, der frisch gepresste Saft, Konfitüre und Honig, Kaffee und Tee, alles wartet auf den Abtransport. „Halt! Müsli und Milch fehlen!“, mischt sich Lukas ein, der nun auch endlich eintrudelt. Gerade kommt Papa mit den herrlich duftenden Brötchen. „Seht mal, was ich euch noch mitgebracht habe!“ lacht er. „Die ersten Blaubeeren!“, ruft Lisa. Nun steht einem gelungenen Familienfrühstück nichts mehr im Weg.

Trauben-Sanddorn-Müsli

Zutaten für 1 Portionen:

- 10g Mandelplättchen oder -stifte
- 30g zarte Haferflocken
- 20g Vollkorn Haferfleks
- 75g kernlose Weintrauben
- 2 EL Sanddorn Fruchtsauce
- 250ml fettarme Milch



Zubereitung: Mandeln in einer Pfanne ohne Fett rösten. Mit zarten Haferflocken und Vollkorn Haferfleks mischen. Trauben waschen, trocken tupfen und halbieren. Zu den Haferflocken geben. Sanddornfruchtsauce und Milch dazu gießen.
Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten

Arbeitsaufträge

- 1 Zu so einem Frühstück würdest du dich sicher gern dazusetzen. Leider kann es vermutlich nicht jeden Tag in dieser Form ablaufen. An welchem Tag findet bei Lisas Familie dieses besondere Frühstück statt?

- 2 Welche anderen Tage fallen dir noch ein?

- 3 Lisa hat sich bei der Vorbereitung viel Mühe gegeben. Unterstreiche die passenden Sätze rot. Was könnte sie noch machen?

- 4 So viele Köstlichkeiten warten auf die Familie. Unterstreiche sie grün.